

LÉGENDE				9h30-11h		17h-18h30		18h-19h				
<p>Danse</p> <p>Gym & Fitness</p> <p>Autre Abonnement</p> <p>AUTRES SERVICES</p> <p>– ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE</p> <p>– LOCATION DE SALLE</p> <p>Soirées . Évènements Conférences . Réunions Formations</p> <p>FERMETURES</p> <p>JOURS CHOMÉS - SAINTS FÉRIÉS – PONTS</p> <p>Noël Du 22 déc. au 03 janv.</p> <p>Carnaval Du lundi gras au dimanche</p> <p>Congé Annuel DU 30 JUIN AU 31 AOÛT</p> <p>✉ polform972@gmail.com Site Internet polform-espacedd.com bien-etre-martinique.com Billetterie en ligne caraibepass.com FACEBOOK PolForm Sport ☎ 0596 60 47 98 ☎ 06 96 238 104 ☎ 06 96 849 858 Siret 753 900 695 000 10</p>	LUNDI	<i>Salle Vanille</i>	<i>Extérieur</i>	TAICHI QIGONG	YOGA MÉDITATION	YOGA STRETCH						
		6h30 à 17h ▽ SOIN BIEN-ÊTRE MASSAGE	<i>Milk</i>		RAFFERMIR-SÉCHER TRX SUPER ABDO			JAZZ				
			<i>Choco</i>					AÉRO YOGA	POLE DANCE 1,2			
	MARDI	6h30 à 17h ▽ SOIN BIEN-ÊTRE MASSAGE	<i>Extérieur</i>		TAICHI QIGONG		AFROBEAT Niv. 3					
			<i>Milk</i>		BARRE AU SOL		DANSE CONTEMPORAINE		TALON WO			
			<i>Choco</i>		STOP-KILOS POUND-FITNESS		GYM BALLON					
	MERCREDI	6h30 à 17h ▽ SOIN BIEN-ÊTRE MASSAGE	<i>Extérieur</i>		AFROBEAT Niv 1, 2		DANCEHALL					
			<i>Milk</i>		STREET JAZZ		AFRO HIPHOP		MODERN-JAZZ			
			<i>Choco</i>		BÈLÈ							
	JEUDI	6h30 à 17h ▽ SOIN BIEN-ÊTRE MASSAGE	<i>Milk ou Extérieur</i>		YOGA STRETCH	FIT'DANCE	DANSE AFRO					
			<i>Choco</i>		YOGA MÉDITATION	CROSS TRAINING	POLE DANCE niv. 1,2		POLE DANCE niv. 3			
	 VENDREDI	6h30 à 17h ▽ SOIN BIEN-ÊTRE MASSAGE	<i>Milk ou Extérieur</i>		AFRO BRAZIL MOVE		DANCEHALL GYAL	AFRO (CONCEPT AFROBASHMENT)				
<i>Choco</i>				POLE DANCE CHORÉ Niv 1, 2		LYRICAL JAZZ		FIT'SAMBA				