

PLANNING 2022 - 2023

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE - DANSE - GYMNASTIQUE AÉROBIC
SPORT AÉRIEN - RELAXATION

SAMEDI Dd

ENFANTS DE 2 ANS ET PLUS

Salle CHOCO (rdc)			Salle MILK (étage)	
09h00-10h00 ACRO HAMAC / CERCEAU	8 à 14 ans	09h00-09h45 BABY GYM	2, 3 ans	
10h15-11h15 AFRO DANCE	6 à 7 ans	09h45- 11h GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	4 à 7 ans	
11h30 - 12h30 MÉTHODE 3 C Concentration Calme Contrôle	6 à 12 ans	11h - 12h15 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	8ans et plus	
11h30 - 12h30 DANSE N RELAX	6 à 12 ans	11h-12h & 12h-13h GYMNASTIQUE AÉROBIC	10 et plus	
14h30 - 16h00 AFRO DANCE	8 à 12 ans	14h - 14h45 CLASSIQUE / CONTEMPORAIN	Éveil 4, 5 ans	
16h00 - 17h30 AFRO DANCEHALL	13 ans et plus	14h45 - 15h45 CLASSIQUE / CONTEMPORAIN	6,7 ans	
17h30 - 19h00 AFRO BEAT	13 ans et plus	15h45 - 17h15 CLASSIQUE / CONTEMPORAIN	8 ans et plus	
		18h - 19h30 POLE DANCE JUNIOR	10 ans et plus	

ÉCOLE D'APPROFONDISSEMENT DE LA DANSE (EAD)

À PARTIR DE 8 ANS

LUNDI	17h30-19h00	JAZZ			Salle CHOCO
MARDI	17h30-19h00	CLASSIQUE	19h-20h	BARRE AU SOL	Salle MILK
MERCREDI	17h30-18h30	AFRO HIP-HOP			Salle CHOCO
SAMEDI	15h45-17h15	CONTEMPORAIN			Salle MILK

NOS PLANNINGS SONT SUSCEPTIBLES DE MODIFICATIONS

FERMETURES : PETITES ET GRANDES VACANCES SCOLAIRES / JOURS FÉRIÉS / FIN DES COURS : 30 JUIN

Hauts Califormie – Bat. A13 - 97232 LE LAMENTIN

☎ 0596 60 47 98 📞 06 96 849 858 📞 06 96 238 104

FACEBOOK : PolForm Sport / Art Monic / La Grande RéKré

✉ : polform972@gmail.com - Siret : 753 900 695 000 10 - APE/NAF 9311Z

Site Internet : www.polform-espacedd.com Billetterie en ligne : www.caraiypass.com