

Jours	Studio	9h30	17h	17h30	17h45	18h	18h30	19h	19h30	19h45	20h	20h30
LUNDI	<i>Milk</i>	9h30-11h TAICHI QIGONG Michel ASSOUVIE			18h-19h YOGA STRETCH Monique ASSOUVIE			19h-20h DANSE INDIENNE Noémie CARUGE		20h-21h30 CONTEMPORAINE 2, 3 Monique ASSOUVIE		
	<i>Choco</i>	17h-18h30(S Vanille) YOGA MÉDITATION Guy Paurriche						19h00-20h30 MODERN JAZZ Alexandra JUBAN		20h30-22h POLE DANCE Tout niveau Mélinda SALOMON		
MARDI	<i>Milk</i>							19h00-20h BARRE AU SOL ANTON		20h-21h DANSE ORIENTALE Saba		
	<i>Choco</i>					18h30-19h30 AFROBEAT Jordan LECURIEUX		19h30-20h30 TWERK Madi		20h30-21h30 AFRO Doudou		
MERCREDI	<i>Milk</i>	18h30-19h30 YOGA ÉGYPTIEN / PILATES début nov. Monique ASSOUVIE					19h45-21h15 ACRO CERCEAU / ACRO HAMAC Éliisa BELLARD					
	<i>Choco</i>					18h30-19h30 DANSE TAHITIENNE Maëva SYRVEL		19h30-21h DANSE TRADITIONNELLE Emmanuel LETAL				
JEUDI	<i>Milk</i>				18h-19h GYM BALLON Monique ASSOUVIE			19h-20h30 DANSE AFRO TRAD Rita RAVIER		20h30-21h30 AFRO DANCE Jordan LECURIEUX		
	<i>Choco</i>				17h45-19h POLE CHORÉ Pour Tous Mélinda SALOMON			19h-20h EXOTIC FLOORWORK Madi		20h00-21h45 POLE DANCE Tout niveau Monique ASSOUVIE		
 VENDREDI	<i>Milk</i>	17h-18h30 YOGA Alice DUTHOIT		18h30-19h30 BARRE AU SOL Monique ASSOUVIE			19h30-20h30 CONTEMPORAINE Tout niveau Monique ASSOUVIE		20h30-21h 30 DANCEHALL Doudou			
	<i>Choco</i>				18h30-19h30 TRAINING SILHOUETTE TONIC Manuella LITRE			19h30-20h30 DANCEHALL GYAL Doudou		20h30-21h30 AFRO BRASIL Patricia EUDOXIE		
SAMEDI	<i>Milk</i>							19h30-20h30 WAISTLINE Madi				
	<i>Choco</i>					18h-19h30 POLE DANCE JUNIOR Monique ASSOUVIE			19h30-21h POLE DANCE 2, 3 Monique ASSOUVIE			

Légende	 Formule gym	 Formule danse	 Formule pole dance
----------------	---	--	---

[Ce planning est susceptible de modifications](#)

Fermeture : JOURS CHOMÉS, SAINTS, FÉRIÉS & PONTS // Noël : Du 21 décembre au 02 janvier inclus // Carnaval : Du lundi gras au dimanche // Grandes vacances : Juillet et Août

📍 Hauts Californie – Bat. A13 - 97232 LE LAMENTIN. ☎️ 0596 60 47 98 📞 06 96 849 858 📞 06 96 238 104. Siret : 753 900 695 000 10 - APE/NAF 9311Z

FACEBOOK : PolForm Sport / Art Monic / La Grande RéKré

✉️ : polform972@gmail.com - Site Internet : www.polform-espacedd.com Billetterie en ligne : www.caraibepass.com