

PLANNING 2023 - 2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
<i>Salle Choco</i>	<i>Salle Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>
	16h30-17h50 Guy YOGA MÉDITATION							15h30-17h Michel TAÏCHI QIGONG			
9h30-11h Michel TAÏCHI QIGONG	18h-19h Monique YOGA STRETCH				17h45-19h15 Maëva TAHITIENNE	17h30-19h Lilo POLE DANCE			17h30-18h30 Monique GYM BALLON		
							18h-19h Monique PILATES	18h30-19h30 Shadow HIPHOP			
18h45-20h15 Noémie INDIENNE	19h-20h30 Alexandra JAZZ Intermédiaire		19h-20h K.O.D AFROBEAT	19h-20h Marion HEELS		Démontage POLE 19h15-20h15 Shadow ROLENTO	19h-20h30 Rita DANSE AFRO TRAD		18h30-19h30 Monique BARRE AU SOL		
		19h30-21h Emmanuel BÈLÈ			Installation Cerceau 19h30-20h30 Élisa ACRO CERCEAU			19h30-20h30 Dhq Doudou DANCEHAL GYAL			
20h15-20h30 Installation POLE				20h-20h15 Installation POLE				19h30-20h30 Alexandra JAZZ Débutant			
20h30-22h Mélinda POLE DANCE	20h30-21h30 Patricia AFRO BRASIL		20h-21h30 Saba ORIENTALE	20h15-21h45 Mélinda POLE DANCE	20h30-21h30 Élisa ACRO HAMAC	20h30-22h Monique POLE DANCE	20h30-22h Moïse ZOUK Technique	20h30-21h30 Dhq Doudou AFRO ALL STYLES		20h-21h30 Monique POLE DANCE Pratique supervisée	20h-21h30 Élisa ACRO CERCEAU Pratique supervisée
								20h30-22h Monique CONTEMPORAIN			
								21h30-22h30 Moïse ZOUK Pratique supervisée			

Ce planning est susceptible de modifications

LÉGENDE	Gym & Sport aérien	Danse	Zouk : réservation limitée	Pole Dance
----------------	--------------------	-------	----------------------------	------------

FERMETURES : JOURS CHOMÉS – SAINTS – FÉRIÉS – PONTS. - **Noël** : Du 21 déc. au 02 janv. inclus - **Carnaval** : Du lundi gras au dimanche - **Congé Annuel** : DU 1^{er} JUILLET AU 31 AOÛT

✉ polform972@gmail.com Site Internet : polform-espacedd.com Billetterie en ligne : caraiypass.com

FACEBOOK : PolForm Sport ☎ 0596 60 47 98 📞 06 96 238 104 📞 06 96 849 858