

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	<i>Choco</i>	<i>Milk</i>	
16h30-17h50 Guy YOGA MÉDITATION	9h30-11h Michel TAÏCHI QIGONG						17h15-18h15 Monique Barre au sol Classique Contemporain Junior-Avancé		15h30-17h Michel TAÏCHI QIGONG	10h-11h30 Élisa Hamac- Cerceau Junior-Avancé		
		17h30-19h00 Monique		17h30-19h Rabbit	17h45-18h30 Thierry STEP TRAINING				17h30-18h30 Monique GYM BALLON			
18h-19h Alison TWERK/ AFROHYBRID	18h-19h Monique YOGA STRETCH	Pole Dance Junior-Avancé	18h-19h Yva TAHITIENNE	Afro Hiphop Junior-Avancé	18h30-19h15 Thierry STEP CHORÉ	18h15-19h15 Lesty SOCA	18h15-19h15 Monique Contemporain Junior-Avancé	18h30-19h30 Shadow HIPHOP	18h30-19h30 Monique BARRE AU SOL			
19h-20h15 Noémie INDIENNE	19h-20h30 Alexandra JAZZ Avancé	19h-20h Cyrille AFRO HOUSE/ AFROBEAT	19h-20h Alison FLOOR- WORK	19h-20h15 Catherine BÈLÈ	19h15 Installation 19h30-20h30 Élisa ACRO CERCEAU	19h15-20h15 Shadow NEW STYLE	19h15-20h15 Monique PILATES	19h30-20h30 Dhq Doudou AFRO/ DANCEHALL	19h30-20h30 Alexandra JAZZ	19h30-20h30 Monique Pole Dance Junior-Avancé		
20h15 Installation		20h-21h30 Saba	20h-21h30 Marion	20h15 Installation		20h15 Installation	20h15-21h45 Moïse		20h30-20h30 Dhq Doudou Avancé ↓ 21h30	20h30-20h30 Dhb./Inter		
20h30-22h Dadou POLE DANCE Intermédiaire	20h30-21h30 Patricia AFRO BRASIL	ORIENTALE	HEELS	20h30-22h00 Lilo POLE DANCE Avancé	20h30-21h30 Élisa ACRO HAMAC	20h30-22h Monique POLE DANCE Débutant	ZOUK	20h30-22h00 Monique CONTEM- PORAIN	20h30-22h Dhq Doudou DANCE HALL GYAL	20h30-22h Monique POLE DANCE Libre	20h30-22h Élisa ACRO CERCEAU/ HAMAC Libre	
			21h30-22h Marion STRETCHING		21h30 Démontage				Déb./Inter ↓ 21h30	Avancé ↓ 22h	5€/non adhérent	5€/non adhérent

Ce planning est susceptible de modifications // // // // Tous les cours se font sur réservation via l'application mobile DÉCIPLUS XPLOR

LÉGENDE	Gym & Sport aérien	Danse	Pole Dance	Milk : Studio à l'étage	Choco : Studio au rez-de-chaussée
----------------	--------------------	-------	------------	--------------------------------	--

FERMETURES : JOURS CHOMÉS – SAINTS – FÉRIÉS – PONTS. - **Noël** : Du 21 déc. au 05 janv. inclus - **Carnaval** : Du lundi gras au dimanche - **Congé Annuel** : DU 1^{er} JUILLET AU 31 AOÛT

Hauts Califormie – Bat. A - 97232 LE LAMENTIN / Siret : 753 900 695 000 10 - NAF 9311Z

✉ polform972@gmail.com Site Internet : polform-espacedd.com Billetterie en ligne : caraiypass.com

FACEBOOK : PolForm Sport ☎ 0596 60 47 98 📞 06 96 238 104 📞 06 96 849 858