

DANSE - POLE DANCE - GYM - SPORT AÉRIEN

NE FONCTIONNE PAS PENDANT LES PETITES & GRANDES VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS

MARDI <i>Salle Choco</i>	MERCREDI <i>Salle Choco</i>	VENDREDI <i>Salle Milk</i>
17h30 - 19h00 Monique POLE DANCE Ados & Jeunes	16h00 - 17h30 Shadow DANSE ALL STYLES Ados & Jeunes	18h30 - 19h30 / 19h30-20h30 Monique BARRE AU SOL / CONTEMPORAIN Ados & Jeunes

SAMEDI <i>Salle Choco</i>			SAMEDI <i>Salle Milk</i>		
08h45 - 10h00	8 ans et plus Initiation / Débutants	HAMAC / CERCEAU Élisa	08h45 - 09h45	2,3 ans	BABY GYM And mum or dad Monique
10h00 - 11h30	8 ans et plus Intermédiaires	HAMAC / CERCEAU Élisa	09h45 - 11h00	4,5,6 ans	ÉVEIL GYM Monique
11h45 - 12h45	Pour tous	DANSE & RELAX And mum or dad Élisa	11h00 - 12h30	7,8,9 ans	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE Monique
14h30 - 15h30	4 à 9 ans	CLASSIQUE / CONTEMPORAIN Monique	12h30 - 14h00	10 à 14 ans	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE / AÉROBIC Monique
15h30 - 16h30	6 à 11 ans	DANSE ALL STYLES Cathy	14h30-16h00	Ados & jeunes	HAMAC / CERCEAU Élisa
16h45 - 18h15	8 à 12 ans	POLE DANCE Monique	16h30 - 18h00	Ados & jeunes	DANSE ALL STYLES Cathy
18h15 - 19h45	Ados & jeunes	POLE DANCE Monique			

RÈGLEMENT INTÉRIEUR (RAPPELS)

- 1) Les cours commencent et finissent à l'heure. Les adhérents doivent se présenter à l'accueil au moins 5 minutes avant le début des cours
- 2) Il est obligatoire, une collaboration permanente avec les méthodes de la Direction. Pour Enfants de + de 10 ans : réserver ses cours en ligne au plus tard 1h avant le début des cours, via l'application XPLOR ACTIVE à télécharger sur son mobile (Code centre : polform972) Accéder aux salles avec son Décipass (QRCODE)
- 3) Une tenue de sport ou danse correcte, appropriée, des chaussures propres réservées aux cours. Toute chaussure laissant des traces au sol est **interdite**
- 4) Les portables doivent être éteints dans les salles de cours
- 5) TOUTE INFORMATION sera diffusée via WHATSAPP. Signaler à la Direction si vous n'avez pas été ajouté dans le groupe WHATSAPP de la saison en cours
- 6) Prendre connaissance du RI. En cas de non-respect du présent RI, un mauvais comportement persistant, suivi de 2 avertissements, le renvoi est prononcé sans remboursement.