

DANSE - POLE DANCE - GYM - SPORT AÉRIEN

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Choco	Milk	Choco	Milk	Choco	Milk	Choco	Milk	Choco	Milk
18h-19h En salle Vanille Sahaja Yoga YOGA MÉDITATION	9h30-11h Michel TAÏCHI QIGONG								15h30-17h Michel TAÏCHI QIGONG
18h-19h15 Noémie INDIENNE	18h-19h Monique YOGA STRETCH	17h30-19h Monique POLE DANCE	18h-19h Cyrille AFRO HOUSE/ AFROBEAT	17h30-18h30 Claodya DANSE BRÉSILIENNE MALANDRO	18h-18h45 Thierry PLIS FOS				17h30-18h30 Monique GYM BALLON
19h15-20h30 Luna SENSUAL POLE	19h-20h30 Alexandra JAZZ Inter./Av	19h-20h30 Saba ORIENTALE	19h-20h30 Alison FLOORWORK Déb./Inter	18h30-20h Yva TAHITIENNE	18h45-19h30 Thierry STEP ACCESSIBLE	18h15-19h15 Lestyi SOCA	18h-19h15 Monique PILATES	18h-19h15 Mélodyh DANCEHALL GYAL	18h30-19h30 Monique BARRE AU SOL
20h30-22h Aissé POLE DANCE Inter./Av	20h30-21h30 Patricia SAMBA AXÉ Tout Niveau	20h30-22h Cutie HEELS Déb./Inter	20h30-22h Élisa ACRO HAMAC	20h-21h30 Alexandra JAZZ Déb./Inter	19h30-21h Élisa ACRO CERCEAU	19h15-20h15 Shadow HIP HOP FREESTYLE	19h15-20h30 Kei Naya ACRO CHAIR	19h15-20h15 Ronny URBAN DANCEHALL	19h30-20h30 Monique CONTEMPORAIN
	21h30-22h Les avancés restent								
				21h30-23h JAM DANCE SESSION	21h-22h Alison TWERK BACK IT UP	20h15-22h Monique POLE DANCE Déb./Inter	20h30-22h Cutie HEELS Inter./Av	20h15-21h30 Shadow HIP HOP	20h30-22h Alison HEELS Déb./Inter
				Tout Niveau					

Ce planning est susceptible de modifications /// Tous les cours se font sur **RÉSERVATION** via l'application mobile **Xplor Activ** (code centre : **polform972**)

LÉGENDE	GYM & SPORT AÉRIEN	DANSE & POLE DANCE	PRATIQUE POUR TOUS (Frais d'inscription obligatoire pour l'année)	MILK Étage	CHOCO Rez-de-chaussée
---------	--------------------	--------------------	--	---------------	--------------------------

FERMETURES : JOURS CHOMÉS - SAINTS - FÉRIÉS . **Noël** : Du lundi 21 déc. au dimanche 03 jan. inclus . **Carnaval** : Du lundi gras au dimanche . **Congé Annuel** : Du 1er Juillet au 31 Août

 **0596 60 47 98**  **0696 84 98 58**  **Hauts Californie - Bat. A13-14 - 97232 LE LAMENTIN / Siret : 753 900 695 000 10 - NAF 9311Z**

MAIL : polform972@gmail.com **Site Internet** : polform-espacedd.com **Billetterie en ligne** : caraibepass.com **INSTAGRAM** : studiodd_972 **FACEBOOK** : PolForm Espace Dd